

**كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية**

**الزمن : الأحد 02 آذار 2025 المكان: مدرسة سيدة الجمهور**

**الشروط الفنية :**

**1- تقسم " كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية" إلى عشرة فئات، ستشارك كلاً منها في السباقات المحددة لها، وطبقاً لمسافات والمسارات المشار إليها أدناه:**

المسارات (مرفقة ربطا الصورة)	المسافة	العمر	الفئة
Start + 5 Gr.Boucles + Finish	8 كلم	تحت 20 سنة (مواليد 2006-2007)	الشباب
Start + 2 Pt.Boucles + 3 Gr.Boucles + Finish	6 كلم	تحت 20 سنة (مواليد 2006-2007)	الشابات
		تحت 18 سنة (مواليد 2008-2009)	الناشئين
Start + 1 Pt.Boucle + 2 Gr.Boucles + Finish	4 كلم	تحت 18 سنة (مواليد 2008-2009)	الناشئات
		تحت 16 سنة (مواليد 2010-2011)	الأحداث
Start + 1 Pt.Boucle + 1 Gr.Boucle + Finish	2.5 كلم	تحت 16 سنة (مواليد 2010-2011)	الحديثات
		تحت 14 سنة (مواليد 2012-2013)	الصغار
Start + 2 Pt.Boucles + Finish	1.6 كلم	تحت 14 سنة (مواليد 2012-2013)	الصغيرات
		تحت 12 سنة (مواليد 2014-2015)	الصيغان ذكور
Start + 1 Pt.Boucle + Finish	1 كلم	تحت 12 سنة (مواليد 2014-2015)	الصيغان اناث

كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية

الزمن : الأحد 02 آذار 2025 المكان: مدرسة سيدة الجمهور



2- يحق لكل جمعية اتحادية بتسجيل ومشاركة ستة لاعبين وستة لاعبات على الأكثر في كلّ سباق.

3- يتوجب على كل جمعية اتحادية مشاركة، ملء إستمارة التسجيل المرفقة، الزمامياً، بأسماء اللاعبين واللاعبات المشاركين، وإعادة إرسالها إلى الإتحاد اللبناني لألعاب القوى (أمانة السر العام) في مدة اقصاها الساعة الخامسة من مساء يوم الأربعاء الموافق في 25 شباط 2025، وذلك عبر البريد الإلكتروني للإتحاد: [lbn@mf.worldathletics.org](mailto:lbn@mf.worldathletics.org).

نعتذر مسبقاً عن عدم قبول أي إستمارة غير التي هي مرفقة ربطاً، كما نعتذر مسبقاً عن عدم قبول أي إستمارة أو أي تبديل في الأسماء بعد التاريخ المحدد أعلاه. الرجاء وجوب التقيد بمضمون إستمارة تسجيل الأسماء، وخاصة من حيث تحديد الفئة العمرية الصحيحة لكل لاعب أو لاعبة.

كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية

الزمن : الأحد 02 آذار 2025 المكان: مدرسة سيدة الجمهور

4- يكون الترتيب العام في كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق والفئات العمرية كالتالي:

**ترتيب عام فردي وترتيب عام للفرق، للفئات العمرية التالية:**

- الشباب والشابات 18-19 سنة (تحت 20 سنة).
- الناشئين والناشئات 16-17 سنة (تحت 18 سنة).
- الأحداث والحديثات 14-15 سنة (تحت 16 سنة).
- الصغار والصغيرات 12-13 سنة (تحت 14 سنة).
- الصيصان ذكور وإناث 11-10 سنة (تحت 12 سنة).

يعتبر الفائز الأول في الترتيب العام الفردي لكل من هذه الفئات، **بطل لبنان الرسمي لإختراق الضاحية لفنته لعام 2025** كما يتم تتويج الفائزين والفائزات من كل فئة على الشكل التالي :

- المركز الأول ميدالية ذهبية .
- المركز الثاني ميدالية فضية.
- المركز الثالث ميدالية برونزية.

وستقدم ميدالية برونزية تقديرية لكل من حلَّ بالمركز الرابع والخامس والسادس في فنته.

كما تفوز الفرق الثلاثة الأوائل في كل من هذه الفئات بكؤوس تقديرية.

5- يتم احتساب النقاط للترتيب العام للفرق بعد نهاية كل سباق، وفقاً لترتيب وصول اللاعبين الأربعة الأوائل من كل فريق ، وفي حال التعادل بمجموع النقاط بين فريقين أو أكثر، تحسم النتيجة لصالح الفريق الذي حلَّ فيه لاعبه الرابع في المركز الأفضل مقارنة مع اللاعب الرابع بين بقية الفرق المتعادلة .



## كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية

الزمن : الأحد 02 آذار 2025 المكان: مدرسة سيدة الجمهور

- 6- يتوجب على كل الجمعيات المشاركة أن تكون قد سددت مسبقاً رسم إشتراكها السنوي وكلّ متوجباتها المالية عن سنة 2024 إلى الإتحاد اللبناني لألعاب القوى، تحت طائلة عدم السماح لها بالمشاركة.
- 7- يتوجب على جميع اللاعبين واللاعبات المشاركين في كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق- الفئات العمرية، أن يكونوا موقعين على الكشوفات الإتحادية الرسمية لجمعياتهم لعام 2025، تحت طائلة إستبعادهم من المشاركة، وتطبيق مواد النظام العام بحق كل جمعية مخالفة بهذا الخصوص.
- 8- لا يحقّ ولا يسمح للاعبين غير اللبنانيين من الإشتراك في كأس الإتحاد لإختراق الضاحية لعام 2025 للفرق – الفئات العمرية، تحت طائلة إستبعادهم وفريقهم في حال تثبت مشاركتهم فعلياً، وتطبيق مواد النظام العام في هذا الخصوص بحق الجمعية المخالفة.
- 9- يتوجب على جميع مسؤولي ومدربي الأندية المشاركة أخذ العلم في إبلاغ لاعبيهم بالتوجيهات التالية :
  - وجوب مرور اللاعبين واللاعبات حكماً " بغرفة النداء (Call Room) قبل بداية كل سباق تحت طائلة إستبعادهم، وإلغاء نتيجتهم في حال ثبوت المخالفة.
  - وجوب التقيّد بأرقام الصدر (Bid-Dossards) المحدّدة رسمياً لكلّ لاعب ولاعبة.
  - إبلاغ أمانة السرّ، قبل يوم السباق على الأكثر، بأسماء اللاعبين واللاعبات ممن سبق وأدرجت أسماءهم على لائحة الإنطلاق (Start List)، ولكنهم لن يشاركوا يوم السباق، وذلك تحت طائلة تغريم الجمعية بمبلغ قدره دولارين أميركيين (\$2) عن كل لاعب أو لاعبة يتغيّب دون عذر شرعي مقبول وسيتمّ إضافة هذه الغرامة على الرسوم المتوجبة على الجمعية المعنية سنوياً.

## كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية

الزمن : الأحد 02 آذار 2025 المكان: مدرسة سيدة الجمهور

• أخذ العلم بأوقات الدخول إلى غرفة النداء (Call Room):

- النداء الأول قبل 30 دقيقة من موعد إنطلاق السباق.

- النداء الثاني والأخير قبل 20 دقيقة من موعد إنطلاق السباق.

- التواجد على خط الإنطلاق قبل 10 دقائق من موعد إنطلاق السباق.

• إبلاغ الفائزين بالمراكز الستة الأولى، والفرق الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى بوجوب الإلتزام بالأوقات المحددة

للتتويج، والتواجد في منطقة (Mixte Zone) بعد إذاعة النتائج الفنية الرسمية لكل فئة.

• تخصص منطقة الإحماء (Warm up Area) للاعبين ومدربيهم فقط. (ربطاً الصورة).

• يمنع على أي شخص، بإستثناء العدائين، من التواجد داخل غرفة النداء وداخل مسارات السباقات.

• يمنع على أي شخص (لاعب، مدرب، إداري) من تقديم أي مساعدة للعدائين داخل مسارات السباق.

كأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق – الفئات العمرية

الزمن : الأحد 02 آذار 2025 المكان: مدرسة سيدة الجمهور

**10 - البرنامج الزمني لكأس الإتحاد لإختراق الضاحية 2025 للفرق والفئات العمرية، ولحفل التتويج:**

توقيت حفل التتويج للترتيب العام الفردي والفرق		إنطلاق السباقات	الفئة
			التجمع الساعة 8:30 صباحاً
الساعة 10:25	الفائزين عن فئة الشباب	الساعة 9:30	سباق الشباب (تحت 20 سنة)
الساعة 11:10	الفائزات عن فئة الشباب والفائزين عن فئة الناشئين	الساعة 10:20	سباق الشباب (تحت 20 سنة) / الناشئين (تحت 18 سنة)
الساعة 11:30	الفائزات عن فئة الناشئات والفائزين عن فئة الأحداث	الساعة 11:00	سباق الناشئات (تحت 18 سنة) / الأحداث (تحت 16 سنة)
الساعة 11:50	الفائزات عن فئة الحديثات	الساعة 11:25	سباق الحديثات (تحت 16 سنة)
الساعة 12:10	الفائزين عن فئة الصغار	الساعة 11:50	سباق الصغار (تحت 14 سنة)
الساعة 12:30	الفائزات عن فئة الصغيرات	الساعة 12:10	سباق الصغيرات (تحت 14 سنة)
الساعة 12:40	الفائزين عن فئة الصيصان ذكور	الساعة 12:25	سباق الصيصان ذكور (تحت 12 سنة)
الساعة 12:55	الفائزات عن فئة الصيصان إناث	الساعة 12:40	سباق الصيصان إناث (تحت 12 سنة)
1:00 ظهراً تقريباً			الختام