



البرنامج الزمني للقاء في ألعاب القوى لنادي انتر لبيانون
السبت 22 آذار 2025 - مدينة كميل شمعون الرياضية، بيروت

الزمن	المسابقة	الفئة
2:30	التجمع	
3:15	وثب طويل Long jump	سيدات Women
3:15	110م حواجز 110m Hurdles	رجال Men
3:30	100م	رجال Men
3:45	100م	سيدات Women
4:00	300م	رجال Men
4:15	300م	سيدات Women
4:15	وثب ثلاثي Triple jump	سيدات Women
4:30	3000م	سيدات Women
4:45	3000م	رجال Men
5:00	200م	رجال Men
5:15	200م	سيدات Women
5:30	800م	رجال Men
5:45	ختام اللقاء	