



البرنامج الزمني للقاء في العاب القوى لنادي انتر لبيانون
السبت 22 آذار 2025 - مدينة كميل شمعون الرياضية، بيروت

الفئة	المسابقة	الزمن
	التجمع	2:30
سيدات Women	وثب طويل Long jump	3:15
رجال Men	110m Hurdles حواجز 110م	3:15
رجال Men	100م	3:30
سيدات Women	100م	3:45
رجال Men	300م	4:00
سيدات Women	300م	4:15
سيدات Women	وثب ثلاثي Triple jump	4:15
سيدات Women	3000م	4:30
رجال Men	3000م	4:45
رجال Men	200م	5:00
سيدات Women	200م	5:15
	ختام اللقاء	5:30