



| Lebanese Athletics Federation Calendar 2026 روزنامة الإتحاد اللبناني لألعاب القوى لعام 2026 | | | |
|--|----------------------------|--|-------------------|
| Organiser / الجهة المنظمة | Venue / المكان | Title of the Event or Championship / اسم النشاط أو البطولة | Date / التاريخ |
| LAF - الاتحاد اللبناني لألعاب القوى | Horsh Beirut | كأس وبطولة الإتحاد 2026 لإختراق الضاحية - للرجال والسيدات (فردى و فرق) والماسترز (فردى) Lebanese National Cross Country Champions 2026 - Men - Women - Masters | 7-Dec-25 |
| World Athletics | Tallahassee, USA | بطولة العالم لإختراق الضاحية - تالاهاسي 2026 World Athletics Cross Country Championship, Tallahassee 2026 | 10-Jan-26 |
| Arab Athletics Federation | Ninawa, Iraq | البطولة العربية 28 لإختراق الضاحية 2026 28th Arab Cross Country Championship 2026 | 24-Jan-26 |
| FSUL | Hadath - Lebanese Uni | بطولة الجامعات لإختراق الضاحية 2026 FSUL Cross Country Championship 2026 | 24-Jan-26 |
| Asian Athletics | Tianjin, CHN | بطولة آسيا ال12 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 12th Asian Indoor Athletics Championships | 6-8 February 2026 |
| Beirut Athletic Riders Room | Golf Club, Beirut | سباق بار كروس 1 (10 كلم) BARR CROSS COUNTRY 1 (10Km) | 15-Feb-26 |
| Asian Athletics | Fukuoka, JPN | بطولة آسيا الثامنة عشرة لإختراق الضاحية 18th Asian Cross-Country Championships | 21-Feb-26 |
| World Athletics | Toruń, Poland | بطولة العالم ال21 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 21th World Athletics Indoor Championships 2026 | 20-22 March 2026 |
| LAF - الاتحاد اللبناني لألعاب القوى | Jamhour | كأس الإتحاد 2026 لإختراق الضاحية للفرق - للفئات العمرية (تحت 20- تحت 18- تحت 16- تحت 14- تحت 12 سنة) Lebanese National Cross Country Championship 2026 - Categories (U20- U18- U16- U14- U12 years) | 22-Mar-26 |
| Beirut Athletic Riders Room | Ebrine, Batroun | سباق بار كروس 2 (10 كلم) BARR CROSS COUNTRY 2 (10Km) | 22-Mar-26 |
| FSUL | Sports City Stadium Beirut | بطولة الجامعات لألعاب القوى 2026 (ال الجولة 1) FSUL Athletics League 2026 (Round 1) | 28-Mar-26 |
| WAA - Nasr Club (Oman) | Salalah - Oman | بطولة أندية غرب آسيا الثانية لألعاب القوى للرجال والسيدات 2026 2nd West Asia Athletics Clubs Championships (Men - Women) 2026 | 2-5 April 2026 |
| جمعية حرمون ماراثون | Beirut | سباق حرمون Haramoun Race | 12-Apr-26 |
| WAA | BAHRAIN | بطولة غرب آسيا لألعاب القوى للرجال والسيدات 2026 West Asia Athletics Championships (Men - Women) 2026 | 16-19 April 2026 |
| UAE AF | Dubai, UAE | الجائزة الكبرى لألعاب القوى الإمارات العربية المتحدة 2026 UAE Athletics Grand Prix 2026, (World Athletics Continental Tour - Bronze) | 24-Apr-26 |
| FSUL | Sports City Stadium Beirut | بطولة الجامعات لألعاب القوى 2026 (ال الجولة 2) FSUL Athletics League 2026 (Round 2) | 25-Apr-26 |
| جمعية " بيت الطلبة والشباب في الغازية " | Al-Ghaziyah | سباق الغازية الدولي الخامس 5 كلم - 10 كلم 5th International Al-Ghaziyah Race 5 km - 10 km | 26-Apr-26 |
| Arab Athletics Federation | KSA | البطولة العربية ال21 لألعاب القوى للشباب والشابات (دون 20 سنة) 2026 21st Arab U20 Athletics Championship - 2026 | 26-30 April 2026 |
| LAF - الاتحاد اللبناني لألعاب القوى | Jamhour | كأس الإتحاد بألعاب القوى 2025 للفرق - Lebanese National Athletics Championship 2025 - للفرق (دون 10 سنة - دون 12 سنة) // (U10-U12) | 2-3 May 2026 |

| | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------|
| Acom Internationale | Dbayeh Waterfront | The Titans Race 2km - 5km - 10km سباق التايتنز 2 كلم - 5 كلم - 10 كلم | 3-May-26 |
| Oman Athletics Federation | Oman | الجائزة الكبرى لألعاب القوى سلطنة عمان 2026 Oman Athletics Grand Prix 2026 | 5-May-26 |
| WAA - إتحاد غرب آسيا لألعاب القوى | Doha, QATAR | بطولة اليوم الواحد لدول غرب آسيا بألعاب القوى 2026 One Day West Asia Athletics Championship 2026 | 8-May-26 |
| QAF | Doha, QATAR | الدوري الماسي لألعاب القوى - الدوحة 2026 DIAMOND LEAGUE DOHA 2026 | 8-May-26 |
| الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF | Sports City Stadium Beirut | كأس الإتحاد بألعاب القوى 2025 للفرق - Lebanese National Athletics Championship 2025 للفئات العمرية (دون 18 سنة - دون 20 سنة) // (U18-U20) | 8-9-10 May 2026 |
| The Right Path | Achrafieh, Beirut | سباق 10452 م Race 10452 m | 10-May-26 |
| KSA Athletics Federation | KSA | الجائزة الكبرى لألعاب القوى المملكة العربية السعودية 2026 Saudi Athletics Grand Prix 2026, (World Athletics Continental Tour - Bronze) | 10-May-26 |
| KSA Athletics Federation | KSA | تحدي ألعاب القوى السعودي 2026 Saudi Athletics Challenger 2026 | 11-May-26 |
| الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF | Jamhour | كأس الإتحاد بألعاب القوى 2025 للفرق - Lebanese National Athletics Championship 2025 للفئات العمرية (دون 14 سنة - دون 16 سنة) // (U16-U14) | 15-16-17 May 2026 |
| 4 Seasons Mountain Trails Association | Maasser El Chouf | سباق الربيع لبنان للمسار معاصر الشوف - محمية الشوف (8 كلم - 25 كلم - 50 كلم و70كلم) Spring Lebanon Mountain Trail Race in Maaser El Chouf, 8K - 25k - 50k & 70k | 24-May-26 |
| Asian Athletics | Hong Kong, China | بطولة آسيا ال22 لألعاب القوى (دون 20 سنة) 22nd Asian U20 Athletics Championships | 28-31 May 2026 |
| Elite Club | Selaata | سباق سلعاتا 10 كلم Selaata Race 10 km | 7-Jun-26 |
| Arab Athletics Federation | EGYPT | البطولة العربية ال3 لألعاب القوى (دون 23 سنة) 2026 3rd Arab U23 Athletics Championship - 2026 | 26-30 June 2026 |
| Asian Athletics | Ordos, CHN | بطولة آسيا لألعاب القوى للرجال والسيدات (دون 23 سنة) Asian U23 Athletics Championships | 9-12 July 2026 |
| Jamhour Sports Club | Jamhour | لقاء بألعاب القوى الجائزة الكبرى "ميلاني فريحة" Athletic Meeting Grand Prix "Mélanie Fraiha" | TBA |
| Batroun Race | Batroun | سباق البترون 10 كلم - 5 كلم Batroun Race 10km - 5 km | 12-Jul-26 |
| Tripoli Motion | Tripoli | سباق طرابلس 10 كم Sunrise Race Tripoli 10 Km | 19-Jul-26 |
| الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF | Sports City Stadium Beirut / Jamhour | بطولة لبنان العامة الإفرادية بألعاب القوى 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Individuals Athletics Championships 2026 - Men & Women | 23-26 July 2026 |
| Myschoolpulse | Fakra Club | MySchoolpulse Race 5km (15th Edition) | 2-Aug-26 |
| World Athletics | Oregon - USA | بطولة العالم لألعاب القوى (تحت 20 سنة) - أوريغون 2026 World Athletics U20 Championships - Oregon 2026 | 5-9 August 2026 |
| هيئة الخاربة - التيار الوطني الحر | Mayfouk/Kharbe (Jbeil) | السباق الخامس بمناسبة عيد الجيش اللبناني 5th Edition Race Lebanese Army | 9-Aug-26 |

| | | | |
|---|---|--|--|
| الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF | Sports City Stadium Beirut / Jamhour | كأس الإتحاد بألعاب القوى العامة للأندية (الفرق) 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Open Clubs Athletics Federation Cup 2026 | 13-16 August 2026 |
| GAG | Ebrine, Batroun | سباق غاغ 2026 GAG Race 2026 | 23-Aug-26 |
| WMA | Daegu - South Korea | بطولة العالم بألعاب القوى للماسترز - دايجو 2026 World Master Athletics Championship Daegu 2026 | 22 Aug. 3 Sep. 2026 |
| نادي الرابطة الإجتماعية الرياضية قرنايل | Kornayel | سباق قرنايل 2026 مسافة 10 كلم Kornayel Race 2026 - 10 Km | 30-Aug-26 |
| Hafroun Ehmej Club | Ehmej, Jbeil | سباق جوزف حردان / 10 كلم - 5 كلم Joseph HARDAN Race / 10Km -5km | TBA |
| Arab Athletics Federation | EGYPT | البطولة العربية الـ 12 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 12th Arab U18 Athletics Championship - 2026 | 1-4 September 2026 |
| WAA | بيروت / Beirut | بطولة غرب آسيا الـ 4 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 4th West Asia U18 Athletics Championship - 2026 | 3-6 September 2026 |
| Batroun Race | Niha, Tannourine | Batroun Trail Run 10 km سباق المسار الجبلي البترون 10 كم | 13-Sep-26 |
| المركز العالي للرياضة العسكرية | Beirut | سباق الجيش 5 كلم - 10 كلم Army Race 5Km - 10km | 20-Sep-26 |
| قوى الأمن الداخلي - ISF | Beirut | سباق النصف ماراتون الـ 16 - قوى الأمن الداخلي (21.100 كلم) 16th Half Marathon - Internal Security Forces (21.100 km) | 27-Sep-26 |
| 4 Seasons Mountain Trails Association | Cedars - Bechareh | سباق القمم السبع - 25 كم The 7 Summits trail race - 25 Km | 11-Oct-26 |
| جمعية حرمون ماراتون | Hasbaya | سباق حرمون السنوي Haramoun Race | Ocober-2026 |
| الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF | جونيه / Jounieh | بطولة لبنان لسباق نصف الماراتون 2026 Lebanese National Half Marathon Championships 2026 | 18-Oct-26 |
| Rashaya Inspired Runners | Rashaya | سباق الإستقلال 10 كلم Independence Race 10 Km | 1-Nov-26 |
| Let's Run Club | بيروت / Beirut | سباق ليتز ران / 10 كلم Let's Run Race / 10 K | 8-Nov-26 |
| الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF | Horsh Beirut | كأس وبطولة التحدي لإختراق الضاحية 2026 - للرجال والسيدات (فردى وفرق) والماسترز (فردى) Cross Country Challenge Cup and Championship 2026 - Men's - Women's - Masters | 15-Nov-26 |
| Tripoli Motion | Tripoli | سباق الشتاء طرابلس 10 كلم Winter Run Tripoli 10 Km | 22-Nov-26 |
| <div> <div>  الإتحاد اللبناني لألعاب القوى </div> <div> ملاحظة: يحتفظ الاتحاد بحق إضافة أو إلغاء أو تعديل أي من الأنشطة أو البطولات عند الحاجة </div> </div> | | | سباقات طرق محلية ولقاءات تحت إشراف الإتحاد بطولات إتحادية بطولات إقليمية ودولية |