



Lebanese Athletics Federation Calendar 2026

روزنامة الإتحاد اللبناني لألعاب القوى لعام 2026

الجهة المنظمة / Organiser	المكان / Venue	اسم النشاط او البطولة / Title of the Event or Championship	التاريخ / Date
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى -	Horsh Beirut	كأس وبطولة الإتحاد 2026 لإختراق الصاحبة - للرجال والسيدات (فردي وفرق) والماسترز (فردي) Lebanese National Cross Country Champions 2026 - Men - Women - Masters	7-Dec-25
World Athletics	Tallahassee, USA	بطولة العالم لإختراق الصاحبة - تالاهاسي 2026 World Athletics Cross Country Championship, Tallahassee 2026	10-Jan-26
Arab Athletics Federation	Ninawa, Iraq	البطولة العربية 28 لإختراق الصاحبة 2026 28th Arab Cross Country Championship 2026	24-Jan-26
FSUL	Hadath - Lebanese Uni	بطولة الجامعات لإختراق الصاحبة 2026 FSUL Cross Country Championship 2026	24-Jan-26
Asian Athletics	Tianjin, CHN	بطولة آسيا الـ12 لألعاب القوى (داخل الصالات) 12th Asian Indoor Athletics Championships	6-8 February 2026
Beirut Athletic Riders Room	Golf Club, Beirut	سباق بار كروس 1 (10 كم) BARR CROSS COUNTRY 1 (10Km)	15-Feb-26
Asian Athletics	Fukuoka, JPN	بطولة آسيا الثامنة عشرة لإختراق الصاحبة 18th Asian Cross-Country Championships	21-Feb-26
World Athletics	Toruń, Poland	بطولة العالم الـ21 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 21th World Athletics Indoor Championships 2026	20-22 March 2026
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى -	Jamhour	كأس الإتحاد 2026 لإختراق الصاحبة لفرق - للفئات العمرية (تحت 20- تحت 18- تحت 16- تحت 14- تحت 12 سنة) Lebanese National Cross Country Championship 2026 - Categories (U20- U18- U16- U14- U12 years)	22-Mar-26
Beirut Athletic Riders Room	Ebrine, Batroun	سباق بار كروس 2 (10 كم) BARR CROSS COUNTRY 2 (10Km)	22-Mar-26
FSUL	Sports City Stadium Beirut	بطولة الجامعات لألعاب القوى 2026 (الجولة 1) FSUL Athletics League 2026 (Round 1)	28-Mar-26
WAA - Nasr Club (Oman)	Salalah - Oman	بطولة أندية غرب آسيا الثانية لألعاب القوى للرجال والسيدات 2026 2nd West Asia Athletics Clubs Championships (Men - Women) 2026	2-5 April 2026
جمعية حرمون ماراثون	Beirut	سباق حرمون Haramoun Race	12-Apr-26
WAA	BAHRAIN	بطولة غرب آسيا لألعاب القوى للرجال والسيدات 2026 West Asia Athletics Championships (Men - Women) 2026	16-19 April 2026
UAE AF	Dubai, UAE	الجائزة الكبرى لألعاب القوى الإمارات العربية المتحدة 2026 UAE Athletics Grand Prix 2026, (World Athletics Continental Tour - Bronze)	24-Apr-26
FSUL	Sports City Stadium Beirut	بطولة الجامعات لألعاب القوى 2026 (الجولة 2) FSUL Athletics League 2026 (Round 2)	25-Apr-26
جمعية "بيت الطلبة والشباب في الغازية "	Al-Ghaziyah	سباق الغازية الدولي الخامس 5 كم - 10 كم 5th International Al-Ghaziyah Race 5 km - 10 km	26-Apr-26
Arab Athletics Federation	KSA	البطولة العربية الـ21 لألعاب القوى للشباب والشابات (دون 20 سنة) 2026 21st Arab U20 Athletics Championship - 2026	26-30 April 2026
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى -	Jamhour	كأس الإتحاد بألعاب القوى 2025 لفرق - للفئات العمرية (دون 10 سنة - دون 12 سنة) // (U10-U12)	2-3 May 2026

Acom Internationale	Dbayeh Waterfront	The Titans Race 2km - 5km - 10km سباق التايتانز 2 كم - 5 كم - 10 كم	3-May-26
Oman Athletics Federation	Oman	الجائزة الكبرى لألعاب القوى سلطنة عمان 2026 Oman Athletics Grand Prix 2026	5-May-26
WAA - إتحاد غرب آسيا لألعاب القوى	Doha, QATAR	بطولة اليوم الواحد لدول غرب آسيا بألعاب القوى 2026 One Day West Asia Athletics Championship 2026	8-May-26
QAF	Doha, QATAR	الدوري الماسي لألعاب القوى - الدوحة 2026 DIAMOND LEAGUE DOHA 2026	8-May-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut	كأس الإتحاد بألعاب القوى 2025 لفرق - 2025 Lebanese National Athletics Championship للفئات العمرية (دون 18 سنة - دون 20 سنة) // (U18-U20)	8-9-10 May 2026
The Right Path	Achrafieh, Beirut	سباق 10452 م Race 10452 m	10-May-26
KSA Athletics Federation	KSA	الجائزة الكبرى لألعاب القوى بالمملكة العربية السعودية 2026 Saudi Athletics Grand Prix 2026, (World Athletics Continental Tour - Bronze)	10-May-26
KSA Athletics Federation	KSA	تحدي ألعاب القوى السعودي 2026 Saudi Athletics Challenger 2026	11-May-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Jamhour	كأس الإتحاد بألعاب القوى 2025 لفرق - 2025 Lebanese National Athletics Championship للفئات العمرية (دون 14 سنة - دون 16 سنة) // (U16-U14)	15-16-17 May 2026
4 Seasons Mountain Trails Association	Maasser El Chouf	سباق الربيع لبنان للمسار معاصر الشوف - محمية الشوف (8 كم - 25 كم - 50 كم و 70 كم) Spring Lebanon Mountain Trail Race in Maaser El Chouf, 8K - 25k - 50k & 70k	24-May-26
Asian Athletics	Hong Kong, China	بطولة آسيا الـ 22 لألعاب القوى (دون 20 سنة) 22nd Asian U20 Athletics Championships	28-31 May 2026
Elite Club	Selaata	سباق سلعات 10 كم Selaata Race 10 km	7-Jun-26
Arab Athletics Federation	EGYPT	البطولة العربية الـ 3 لألعاب القوى (دون 23 سنة) 3rd Arab U23 Athletics Championship - 2026	26-30 June 2026
Asian Athletics	Ordos, CHN	بطولة آسيا لألعاب القوى للرجال والسيدات (دون 23 سنة) Asian U23 Athletics Championships	9-12 July 2026
Jamhour Sports Club	Jamhour	لقاء بألعاب القوى الجائزة الكبرى "ميلاني فريحة" Athletic Meeting Grand Prix "Mélanie Fraïha"	TBA
Batroun Race	Batroun	سباق البترون 10 كم - 5 كم Batroun Race 10km - 5 km	12-Jul-26
Tripoli Motion	Tripoli	سباق طرابلس 10 كم Sunrise Race Tripoli 10 Km	19-Jul-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut / Jamhour	بطولة لبنان العامة الإفرادية بألعاب القوى 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Individuals Athletics Championships 2026 - Men & Women	23-26 July 2026
Myschoolpulse	Fakra Club	MySchoolpulse Race 5km (15th Edition)	2-Aug-26
World Athletics	Oregon - USA	بطولة العالم لألعاب القوى (تحت 20 سنة) - أوريجون 2026 World Athletics U20 Championships - Oregon 2026	5-9 August 2026
هيئة الخارجية - التيار الوطني الحر	Mayfouk/Kharbe (Jbeil)	السباق الخامس بمناسبة عيد الجيش اللبناني 5th Edition Race Lebanese Army	9-Aug-26

الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut / Jamhour	كأس الإتحاد بألعاب القوى العامة للأندية (الفرق) 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Open Clubs Athletics Federation Cup 2026	13-16 August 2026
GAG	Ebrine, Batroun	سباق غاغ 2026 GAG Race 2026	23-Aug-26
WMA	Daegu - South Korea	بطولة العالم بألعاب القوى للماسترز - دايغو 2026 World Master Athletics Championship Daegu 2026	22 Aug. 3 Sep. 2026
نادي الرابطة الإجتماعية الرياضية قرنليل	Kornayel	سباق قرنليل 2026 مسافة 10 كم Kornayel Race 2026 - 10 Km	30-Aug-26
Hafroun Ehmej Club	Ehmej, Jbeil	سباق جوزف حردان / 10 كم - 5 كم Joseph HARDAN Race / 10Km -5km	TBA
Arab Athletics Federation	EGYPT	البطولة العربية الـ 12 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 12th Arab U18 Athletics Championship - 2026	1-4 September 2026
WAA	بيروت / Beirut	بطولة غرب آسيا الـ 4 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 4th West Asia U18 Athletics Championship - 2026	3-6 September 2026
Batroun Race	Niha, Tannourine	سباق المسار الجبلي البترون 10 كم Batroun Trail Run 10 km	13-Sep-26
المركز العالي للرياضة العسكرية	Beirut	سباق الجيش 5 كم - 10 كم Army Race 5Km - 10km	20-Sep-26
قوى الأمن الداخلي - ISF	Beirut	سباق النصف ماراتون الـ 16 - قوى الأمن الداخلي (21.100 كم) 16th Half Marathon - Internal Security Forces (21.100 km)	27-Sep-26
4 Seasons Mountain Trails Association	Cedars - Bechareh	سباق القمم السبع - 25 كم The 7 Summits trail race - 25 Km	11-Oct-26
جمعية حرمون ماراثون	Hasbaya	سباق حرمون السنوي Haramoun Race	Ocober-2026
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Jounieh / جونيه	بطولة لبنان لسباق نصف الماراثون 2026 Lebanese National Half Marathon Championships 2026	18-Oct-26
Rashaya Inspired Runners	Rashaya	سباق الاستقلال 10 كم Independence Race 10 Km	1-Nov-26
Let's Run Club	بيروت / Beirut	سباق ليتر ران / 10 كم Let's Run Race / 10 K	8-Nov-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Horsh Beirut	كأس وبطولة التحدي لاختراق الصباحية 2026 - للرجال والسيدات (فردي وفرق) والماسترز (فردي) Cross Country Challenge Cup and Championship 2026 - Men's - Women's - Masters	15-Nov-26
Tripoli Motion	Tripoli	سباق الشتاء طرابلس 10 كم Winter Run Tripoli 10 Km	22-Nov-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى  ملاحظة: يحتفظ الإتحاد بحق إضافة أو إلغاء أو تعديل أيٌ من الأنشطة أو البطولات عند الحاجة			سباقات طرق محلية ولقاءات تحت إشراف الإتحاد
			بطولات إتحادية
			بطولات إقليمية ودولية