



Lebanese Athletics Federation Calendar 2026 روزنامة الإتحاد اللبناني لألعاب القوى لعام 2026			
Organiser / الجهة المنظمة	Venue / المكان	Title of the Event or Championship / إسم النشاط أو البطولة	Date / التاريخ
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Horsh Beirut	كأس وبطولة الإتحاد 2026 لإختراق الضاحية - للرجال والسيدات (فردى وفرق) والماسترز (فردى) Lebanese National Cross Country Champions 2026 - Men - Women - Masters	7-Dec-25
World Athletics	Tallahassee, USA	بطولة العالم لإختراق الضاحية - تالاهاسي 2026 World Athletics Cross Country Championship, Tallahassee 2026	10-Jan-26
Arab Athletics Federation	Ninawa, Iraq	البطولة العربية 28 لإختراق الضاحية 2026 28th Arab Cross Country Championship 2026	24-Jan-26
Inter Lebanon Club	Sports City Stadium Beirut	لقاء بألعاب القوى Athletic Meeting	31-Jan-26
Asian Athletics	Tianjin, CHN	بطولة آسيا الـ12 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 12th Asian Indoor Athletics Championships	6-8 February 2026
BMA - جمعية بيروت ماراتون	Selaata - Jbeil	سباق نصف الماراتون / 21.1 كلم The Rolling Half Marathon Race 21.1 km	8-Feb-26
Beirut Athletic Riders Room	Golf Club, Beirut	سباق بار كروس 1 (10 كلم) BARR CROSS COUNTRY 1 (10Km)	15-Feb-26
Egypt Athletics Federation	Egypt	Egypt Athletics Challenger 2026	23-Feb-26
World Athletics	Toruń, Poland	بطولة العالم الـ21 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 21th World Athletics Indoor Championships 2026	20-22 March 2026
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Jamhour	كأس الإتحاد 2026 لإختراق الضاحية للفرق - للفئات العمرية (تحت 20- تحت 18- تحت 16- تحت 14- تحت 12 سنة) Lebanese National Cross Country Championship 2026 - Categories (U20- U18- U16- U14- U12 years)	22-Mar-26
Beirut Athletic Riders Room	Ebrine, Batroun	سباق بار كروس 2 (10 كلم) BARR CROSS COUNTRY 2 (10Km)	22-Mar-26
FSUL	Sports City Stadium Beirut	بطولة الجامعات لألعاب القوى 2026 (الجولة 1) FSUL Athletics League 2026 (Round 1)	TBA
جمعية الجواهر الحسان في خدمة الإنسان	Tripoli	سباق مهرجان طرابلس الرياضي لمسافة 5 كلم Tripoli Sport Festival Race 5 Km	29-Mar-26
WAA - Nasr Club (Oman)	Salalah - Oman	بطولة أندية غرب آسيا الثانية لألعاب القوى للرجال والسيدات 2026 2nd West Asia Athletics Clubs Championships (Men - Women) 2026	2-5 April 2026
WAA	BAHRAIN	بطولة غرب آسيا لألعاب القوى للرجال والسيدات 2026 West Asia Athletics Championships (Men - Women) 2026	16-19 April 2026
Shouf Runners Club	Maasser Khaybeh El Chouf	سباق الشوف - 10 كلم Chouf Race - 10 Km	19-Apr-26
FSUL	Sports City Stadium Beirut	بطولة الجامعات لألعاب القوى 2026 (الجولة 2) FSUL Athletics League 2026 (Round 2)	TBA
جمعية "بيت الطلبة والشباب في الغازية"	Al-Ghaziyah	سباق الغازية الدولي الخامس 5 كلم - 10 كلم 5th International Al-Ghaziyah Race 5 km - 10 km	26-Apr-26
Arab Athletics Federation	Tunis	البطولة العربية الـ21 لألعاب القوى للشباب والشابات (دون 20 سنة) 2026 21st Arab U20 Athletics Championship - 2026	26-30 April 2026
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Jamhour	كأس الإتحاد بألعاب القوى 2026 للفرق - للفئات العمرية (دون 10 سنة - دون 12 سنة) // (U10-U12)	2-3 May 2026

UAE AF	Dubai, UAE	UAE Athletics Grand Prix 2026, (World Athletics Continental Tour - Bronze)	2-May-26
UAE AF	Dubai, UAE	UAE Athletics Dubai Challenger 2026	3-May-26
Acom Internationale	Dbayeh Waterfront	The Titans Race 2km - 5km - 10km سباق التايتنز 2 كلم - 5 كلم - 10 كلم	3-May-26
Oman Athletics Federation	Oman	Oman Athletics Challenger 2026	5-May-26
WAA - إتحاد غرب آسيا لألعاب القوى	Doha, QATAR	بطولة اليوم الواحد لدول غرب آسيا بألعاب القوى 2026 One Day West Asia Athletics Championship 2026	8-May-26
QAF	Doha, QATAR	الدوري الماسي لألعاب القوى - الدوحة 2026 DIAMOND LEAGUE DOHA 2026	8-May-26
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Sports City Stadium Beirut	كأس الإتحاد بألعاب القوى 2026 للفرق - Lebanese National Athletics Championship 2026 للفئات العمرية (دون 18 سنة - دون 20 سنة) // (U18-U20)	8-9-10 May 2026
KSA Athletics Federation	KSA	الجائزة الكبرى لألعاب القوى المملكة العربية السعودية 2026 Saudi Athletics Grand Prix 2026, (World Athletics Continental Tour - Bronze)	15-May-26
KSA Athletics Federation	KSA	تحدي ألعاب القوى السعودي 2026 Saudi Athletics Challenger 2026	16-May-26
BMA - جمعية بيروت ماراتون	Jounieh	سباق السيدات 5 كلم - بيروت ماراتون Women's Race 5 km - Beirut Marathon	17-May-26
Egypt Athletics Federation	Egypt	Egypt Athletics Challenger 2026	20-May-26
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Jamhour	كأس الإتحاد بألعاب القوى 2026 للفرق - Lebanese National Athletics Championship 2026 للفئات العمرية (دون 14 سنة - دون 16 سنة) // (U16-U14)	21-22-23 May 2026
4 Seasons Mountain Trails Association	Maasser El Chouf	سباق الربيع لبنان للمسار معاصر الشوف - محمية الشوف (8 كلم - 25 كلم - 50 كلم و70كلم) Spring Lebanon Mountain Trail Race in Maasser El Chouf, 8K - 25k - 50k & 70k	24-May-26
The Right Path	Achrafieh, Beirut	سباق 10452 م Race 10452 m	24-May-26
Asian Athletics	Hong Kong, China	بطولة آسيا الـ22 لألعاب القوى (دون 20 سنة) 22nd Asian U20 Athletics Championships	28-31 May 2026
Elite Club	Selaata	سباق سلعاتا 10 كلم Selaata Race 10 km	7-Jun-26
TBA	Tripoli	سباق طرابلس 10 كلم Tripoli Race 10 km	21-Jun-26
Arab Athletics Federation	EGYPT	البطولة العربية الـ3 لألعاب القوى (دون 23 سنة) 2026 3rd Arab U23 Athletics Championship - 2026	26-30 June 2026
Asian Athletics	Ordos, CHN	بطولة آسيا لألعاب القوى للرجال والسيدات (دون 23 سنة) Asian U23 Athletics Championships	9-12 July 2026
Jamhour Sports Club	Jamhour	لقاء بألعاب القوى الجائزة الكبرى "ميلاني فريحة" Athletic Meeting Grand Prix "Mélanie Fraiha"	11-Jul-26
Batroun Race	Batroun	سباق البترون 10 كلم - 5 كلم Batroun Race 10km - 5 km	12-Jul-26
Tripoli Motion	Tripoli	سباق طرابلس 10 كلم Sunrise Race Tripoli 10 Km	19-Jul-26

الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut / Jamhour	بطولة لبنان العامة الإفرادية بألعاب القوى 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Individuals Athletics Championships 2026 - Men & Women	23-26 July 2026
Myschoolpulse	Fakra Club	MySchoolpulse Race 5km (16th Edition)	2-Aug-26
World Athletics	Oregon - USA	بطولة العالم لألعاب القوى (تحت 20 سنة) - أوريغون 2026 World Athletics U20 Championships - Oregon 2026	5-9 August 2026
هيئة الخاربة - التيار الوطني الحر	Mayfouk/Kharbe (Jbeil)	السباق الخامس بمناسبة عيد الجيش اللبناني 5th Edition Race Lebanese Army	9-Aug-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut / Jamhour	كأس الإتحاد لألعاب القوى العامة للأندية (الفرق) 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Open Clubs Athletics Federation Cup 2026	13-16 August 2026
GAG	Ebrine, Batroun	سباق غاغ 2026 GAG Race 2026	23-Aug-26
WMA	Daegu - South Korea	بطولة العالم بألعاب القوى للماسترز - دايجو 2026 World Master Athletics Championship Daegu 2026	22 Aug. 3 Sep. 2026
نادي الرابطة الإجتماعية الرياضية قرنايل	Kornayel	سباق قرنايل 2026 مسافة 10 كلم Kornayel Race 2026 - 10 Km	30-Aug-26
Hafroun Ehmej Club	Ehmej, Jbeil	سباق جوزف حردان / 10 كلم - 5 كلم Joseph HARDAN Race / 10Km -5km	TBA
Arab Athletics Federation	EGYPT	البطولة العربية الـ12 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 12th Arab U18 Athletics Championship - 2026	1-4 September 2026
WAA	بيروت / Beirut	بطولة غرب آسيا الـ4 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 4th West Asia U18 Athletics Championship - 2026	3-6 September 2026
جمعية بيروت ماراتون - BMA	TBA	سباق أركض المدينة - ماراتون بيروت Run The City Race - Beirut Marathon	6-Sep-25
Batroun Race	Niha, Tannourine	Batroun Trail Run 10 km سباق المسار الجبلي البترون 10 كم	13-Sep-26
المركز العالي للرياضة العسكرية	Beirut	سباق الجيش 5 كلم - 10 كلم Army Race 5Km - 10km	20-Sep-26
قوى الأمن الداخلي - ISF	Beirut	سباق النصف ماراتون الـ16 - قوى الأمن الداخلي (21.100 كلم) 16th Half Marathon - Internal Security Forces (21.100 km)	27-Sep-26
Qénia & Beyond	Ain Qénia - Hasbaya	سباق عين قنيا الثاني - 10 كلم 2nd Ain Qénia Race - 10 Km	4-Oct-26
4 Seasons Mountain Trails Association	Cedars - Bechareh	سباق القمم السبع - 25 كلم The 7 Summits trail race - 25 Km	11-Oct-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	جونيه / Jounieh	بطولة لبنان لسباق نصف الماراتون 2026 Lebanese National Half Marathon Championships 2026	18-Oct-26
جمعية حرمون ماراتون	TBA	سباق حرمون السنوي Haramoun Race	25-Oct-26
Rashaya Inspired Runners	Rashaya	سباق الإستقلال 10 كلم Independence Race 10 Km	1-Nov-26
Let's Run Club	بيروت / Beirut	سباق ليتز ران / 10 كلم Let's Run Race / 10 K	8-Nov-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Horsh Beirut	كأس و بطولة التحدي لإختراق الضاحية 2026 - للرجال والسيدات (فردى وفرق) والماسترز (فردى) Cross Country Challenge Cup and Championship 2026 - Men's - Women's - Masters	15-Nov-26

Tripoli Motion	Tripoli	سباق الشتاء طرابلس 10 كم Winter Run Tripoli 10 Km	22-Nov-26
جمعية بيروت ماراثون - BMA	بيروت / Beirut	سباق ماراثون بيروت الدولي 2026 (ماراثون 42.195 كلم ونصف ماراثون 21.1 كلم) Beirut International Marathon 2026 (42.195 km & 21.1 km)	29-Nov-26
جمعية بيروت ماراثون - BMA	بيروت / Beirut	سباق ميل واحد 1Mile Dash	20-Dec-26
 الإتحاد اللبناني لألعاب القوى			سباقات طرق محلية ولقاءات تحت إشراف الإتحاد بطولات إتحادية بطولات إقليمية ودولية
ملاحظة: يحتفظ الاتحاد بحق إضافة أو إلغاء أو تعديل أيٍّ من الأنشطة أو البطولات عند الحاجة			