



Lebanese Athletics Federation Calendar 2026 روزنامة الإتحاد اللبناني لألعاب القوى لعام 2026			
Organiser / الجهة المنظمة	Venue / المكان	Title of the Event or Championship / إسم النشاط أو البطولة	Date / التاريخ
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Horsh Beirut	كأس وبطولة الإتحاد 2026 لإختراق الضاحية - للرجال والسيدات (فردى وفرق) والماسترز (فردى) Lebanese National Cross Country Champions 2026 - Men - Women - Masters	7-Dec-25
World Athletics	Tallahassee, USA	بطولة العالم لإختراق الضاحية - تالاهاسي 2026 World Athletics Cross Country Championship, Tallahassee 2026	10-Jan-26
Arab Athletics Federation	Ninawa, Iraq	البطولة العربية 28 لإختراق الضاحية 2026 28th Arab Cross Country Championship 2026	24-Jan-26
Inter Lebanon Club	Sports City Stadium Beirut	لقاء بألعاب القوى Athletic Meeting	31-Jan-26
Asian Athletics	Tianjin, CHN	بطولة آسيا الـ12 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 12th Asian Indoor Athletics Championships	6-8 February 2026
BMA - جمعية بيروت ماراثون	Selaata - Jbeil	سباق نصف الماراتون / 21.1 كلم The Rolling Half Marathon Race 21.1 km	8-Feb-26
Beirut Athletic Riders Room	Golf Club, Beirut	سباق بار كروس 1 (10 كلم) BARR CROSS COUNTRY 1 (10Km)	15-Feb-26
Egypt Athletics Federation	Egypt	Egypt Athletics Challenger 2026	23-Feb-26
World Athletics	Toruń, Poland	بطولة العالم الـ21 لألعاب القوى (داخل الصالات) 2026 21th World Athletics Indoor Championships 2026	20-22 March 2026
Arab Athletics Federation	Tunis	البطولة العربية الـ21 لألعاب القوى للشباب والشابات (دون 20 سنة) 2026 21st Arab U20 Athletics Championship - 2026	26-30 April 2026
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Jamhour	لقاء بألعاب القوى "تحدي ألعاب القوى - اليوم الأول" Athletic Meeting "Challenge Athletics Day 1"	23-24-May-26
LAF - الإتحاد اللبناني لألعاب القوى	Jamhour	لقاء بألعاب القوى "تحدي ألعاب القوى - اليوم الثاني" Athletic Meeting "Challenge Athletics Day 2"	6-7-Jun-26
Beirut Athletic Riders Room	Ebrine, Batroun	سباق بار كروس 2 (10 كلم) BARR CROSS COUNTRY 2 (10Km)	7-Jun-26
QAF	Doha, QATAR	الدوري الماسي لألعاب القوى - الدوحة 2026 DIAMOND LEAGUE DOHA 2026	19-Jun-26
دائرة الغرب - الحزب الديمقراطي اللبناني	Qabr Chamoun	سباق الغرب الثاني - منركض سوا 2026 (6.5 كلم) West Race II - We Run Together 2026 (6.5 km)	21-Jun-26
Arab Athletics Federation	EGYPT	البطولة العربية الـ3 لألعاب القوى (دون 16 سنة ودون 23 سنة) 2026 3rd Arab U23 Athletics Championship - 2026	20-24 June 2026
Acom Internationale	Dbayeh Waterfront	The Titans Race 2km - 5km - 10km سباق التايتنز 2 كلم - 5 كلم - 10 كلم	28-Jun-26
BMA - جمعية بيروت ماراثون	TBA	سباق أركض المدينة - ماراتون بيروت Run The City Race - Beirut Marathon	5-Jul-26
Jamhour Sports Club	Jamhour	لقاء بألعاب القوى الجائزة الكبرى "ميلاني فريحة" Athletic Meeting Grand Prix "Mélanie Fraiha"	12-Jul-26

Batroun Race	Batroun	سباق البترون 10 كلم - 5 كلم Batroun Race 10km - 5 km	12-Jul-26
Tripoli Motion	Tripoli	نصف ماراثون شروق الشمس - طرابلس 21.195 كم - 10 كلم - 5 كم Sunrise Half Marathon Tripoli 21.195km - 10Km - 5Km	19-Jul-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut / Jamhour	بطولة لبنان العامة الإفرادية لألعاب القوى 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Individuals Athletics Championships 2026 - Men & Women	23-26 July 2026
Myschoolpulse	Fakra Club	MySchoolpulse Race 5km (16th Edition)	2-Aug-26
World Athletics	Oregon - USA	بطولة العالم لألعاب القوى (تحت 20 سنة) - أوريغون 2026 World Athletics U20 Championships - Oregon 2026	5-9 August 2026
هيئة الخارية - التيار الوطني الحر	Mayfouk/Kharbe (Jbeil)	السباق الخامس بمناسبة عيد الجيش اللبناني 5th Edition Race Lebanese Army	9-Aug-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Sports City Stadium Beirut / Jamhour	كأس الإتحاد لألعاب القوى العامة للأندية (الفرق) 2026 (رجال وسيدات) Lebanese Open Clubs Athletics Federation Cup 2026	13-16 August 2026
GAG	Ebrine, Batroun	سباق غاغ 2026 GAG Race 2026	23-Aug-26
WMA	Daegu - South Korea	بطولة العالم بألعاب القوى للماسترز - دايجو 2026 World Master Athletics Championship Daegu 2026	22 Aug. 3 Sep. 2026
نادي الرابطة الإجتماعية الرياضية قرنايل	Kornayel	سباق قرنايل 2026 مسافة 10 كلم Kornayel Race 2026 - 10 Km	30-Aug-26
Tripoli Sport Festival	Tripoli	سباق طرابلس 5 كلم Tripoli Race 5 km	30-Aug-26
Arab Athletics Federation	EGYPT	البطولة العربية الـ12 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 12th Arab U18 Athletics Championship - 2026	1-4 September 2026
WAA	بيروت / Beirut	بطولة غرب آسيا الـ4 لألعاب القوى للناشئين والناشئات (دون 18 سنة) 2026 4th West Asia U18 Athletics Championship - 2026	3-6 September 2026
جمعية بيروت ماراتون - BMA	Jounieh	سباق السيدات 5 كلم - بيروت ماراتون Women's Race 5 km - Beirut Marathon	6-Sep-25
تيار المرده	Ehden	سباق الضاحية اهدن 5 كلم - 10 كلم Ehden Coss Country 5K- 10K	13-Sep-26
Batroun Race	Niha, Tannourine	Batroun Trail Run 10 km سباق المسار الجبلي البترون 10 كلم	13-Sep-26
إتحاد تجار بكفيا الكبرى	Bekfaya	سباق بكفيا الكبرى السنوي 5 كلم 2026 Bekfaya Road Race 5 Km 2026	20-Sep-26
قوى الأمن الداخلي - ISF	Beirut	سباق النصف ماراتون الـ16 - قوى الأمن الداخلي (21.100 كلم) 16th Half Marathon - Internal Security Forces (21.100 km)	27-Sep-26
Qénia & Beyond	Ain Qénia - Hasbaya	سباق عين قنيا الثاني - 10 كلم 2nd Ain Qénia Race - 10 Km	4-Oct-26
المركز العالي للرياضة العسكرية	Beirut	سباق الجيش 5 كلم - 10 كلم Army Race 5Km - 10km	11-Oct-26
4 Seasons Mountain Trails Association	Cedars - Bechareh	سباق القمم السبع - 25 كلم The 7 Summits trail race - 25 Km	11-Oct-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	جونيه / Jounieh	بطولة لبنان لسباق نصف الماراتون 2026	18-Oct-26

Lebanese National Half Marathon Championships 2026			
جمعية حرمون ماراثون	TBA	سباق حرمون السنوي Haramoun Race	25-Oct-26
Rashaya Inspired Runners	Rashaya	سباق الإستقلال 10 كلم Independence Race 10 Km	1-Nov-26
Let's Run Club	بيروت / Beirut	سباق ليتز ران / 10 كلم Let's Run Race / 10 K	8-Nov-26
الإتحاد اللبناني لألعاب القوى - LAF	Horsh Beirut	كأس وبطولة التحدي لإختراق الضاحية 2026 - للرجال والسيدات (فردى وفرق) والماسترز (فردى) Cross Country Challenge Cup and Championship 2026 - Men's - Women's - Masters	15-Nov-26
Tripoli Motion	Tripoli	سباق الشتاء طرابلس 10 كم Winter Run Tripoli 10 Km	22-Nov-26
جمعية بيروت ماراثون - BMA	بيروت / Beirut	سباق ماراثون بيروت الدولي 2026 (ماراثون 42.195 كلم ونصف ماراثون 21.1 كلم) Beirut International Marathon 2026 (42.195 km & 21.1 km)	29-Nov-26
جمعية بيروت ماراثون - BMA	بيروت / Beirut	سباق ميل واحد 1Mile Dash	20-Dec-26
<p>الإتحاد اللبناني لألعاب القوى</p>  <p>ملاحظة: يحتفظ الاتحاد بحق إضافة أو إلغاء أو تعديل أيّ من الأنشطة أو البطولات عند الحاجة</p>			<p>سباقات طرق محلية ولقاءات تحت إشراف الإتحاد</p> <p>بطولات إتحادية</p> <p>بطولات إقليمية ودولية</p>