نظّم الإتحاد اللبناني لألعاب القوى لقاء ودّي بألعاب القوى، وذلك بتاريخ 16 تموز 2026 على ملعب مدرسة سيدة الجمهور، بحضور نائب رئيس الإتحاد اللبناني لألعاب القوى السيد نعمه الله بجاني، أما النتائج الفردية فجاءت على الشكل التالي:

- **مسابقة 100 متر سيدات (مجموعة أولى) سرعة الهواء +0.9 m/s**

المركز الأول: مريم مسيكه – بترون ستارز 12.85 ث

المركز الثاني: نوال صالح – إنتر ليبانون 12.87 ث

المركز الثالث: مايا بلوط – بلو ستارز 13.20 ث

المركز الرابع: ريتا قهوجي – الجمهور 13.39 ث

المركز الخامس: يارا المر – الأنطونية 15.97 ث

المركز السادس: تيا خليل – الجمهور 22.54 ث

- **مسابقة 100 متر سيدات (مجموعة ثانية) سرعة الهواء -1.0 m/s**

المركز الأول: كارولين مكاري – ليتز ران 13.73 ث

المركز الثاني: لوليتا حايك – ليتز ران 14.18 ث

المركز الثالث: ريبيكا نحاس – الأنطونية 14.22 ث

المركز الرابع: لين الحوت – ليتز ران 14.62 ث

المركز الخامس: ماريس نصور – بلو ستارز 14.90 ث

- **مسابقة 100 متر سيدات (مجموعة ثالثة) سرعة الهواء +0.7 m/s**

المركز الأول: شانيل ريشا – إنتر ليبانون 13.18 ث

المركز الثاني: عليا شغري – الأنطونية 13.73 ث

المركز الثالث: نايا كيروز – ليتز ران 14.12 ث

المركز الرابع: مايا عثمان – بلو ستارز 14.44 ث

المركز الخامس: أنجيلا فقيه – بلو ستارز 14.68 ث

- **مسابقة 100 متر سيدات (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: مريم مسيكه – بترون ستارز 12.85 ث

المركز الثاني: نوال صالح – إنتر ليبانون 12.87 ث

المركز الثالث: شانيل ريشا – إنتر ليبانون 13.18 ث

المركز الرابع: مايا بلوط – بلو ستارز 13.20 ث

المركز الخامس: ريتا قهوجي – الجمهور 13.39 ث

المركز السادس: كارولين مكاري – ليتز ران 13.73 ث

المركز السادس: عليا شغري – الأنطونية 13.73 ث

المركز الثامن: نايا كيروز – ليتز ران 14.12 ث

المركز التاسع: لوليتا حايك – ليتز ران 14.18 ث

المركز العاشر: ريبيكا نحاس – الأنطونية 14.22 ث

11- مايا عثمان – بلو ستارز 14.44 ث

12- لين الحوت – ليتز ران 14.62 ث

13- أنجيلا فقيه – بلو ستارز 14.68 ث

14- ماريس نصور – بلو ستارز 14.90 ث

15- يارا المر – الأنطونية 15.97 ث

16- تيا خليل – الجمهور 22.54 ث

- **مسابقة 100 متر رجال (مجموعة أولى) سرعة الهواء 1.4 m/s-**

المركز الأول: أندرو داني – ليتز ران 10.70 ث

المركز الثاني: مجد عقيل – إنتر ليبانون 11.06 ث

المركز الثالث: كيفن أرتون – الجمهور 11.09 ث

المركز الرابع: حسن صلح – الجيش اللبناني 11.27 ث

المركز الخامس: جواد رزق – إنتر ليبانون 11.32 ث

المركز السادس: رالف جاموس – الجمهور 11.55 ث

- **مسابقة 100 متر رجال (مجموعة ثانية) سرعة الهواء 0.4 m/s+**

المركز الأول: روبيرتو شحاده – بلو ستارز 10.95 ث

المركز الثاني: يوسف حماده – الجيش اللبناني 11.14 ث

المركز الثالث: عمر سعدي – إنتر ليبانون 12.43 ث

غدي خضره – الأنطونية FS

- **مسابقة 100 متر رجال (مجموعة ثالثة) سرعة الهواء 0.2 m/s+**

المركز الأول: سيمون الحاج – ليتز ران 11.77 ث

المركز الثاني: آدم غالي – إنتر ليبانون 11.90 ث

المركز الثالث: علي صوفان – بلو ستارز 11.92 ث

المركز الرابع: براين جرجورة – ليتز ران 12.52 ث

- **مسابقة 100 متر رجال (مجموعة رابعة) سرعة الهواء 1.9 m/s-**

المركز الأول: جان ماري أبي راشد – الجمهور 11.63 ث

المركز الثاني: شربل مرعب – الأنطونية 11.74 ث

المركز الثالث: ميشال خوري – الأنطونية 12.18 ث

المركز الرابع: أسعد نحاس – الأنطونية 12.22 ث

المركز الخامس: شربل رحمه – الأنطونية 12.74 ث

عثمان عسكر – الأنطونية FS

- **مسابقة 100 متر رجال (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: أندرو داني – ليتز ران 10.70 ث

المركز الثاني: روبيرتو شحاده – بلو ستارز 10.95 ث

المركز الثالث: مجد عقيل – إنتر ليبانون 11.06 ث

المركز الرابع: كيفن أرتون – الجمهور 11.09 ث

المركز الخامس: يوسف حماده – الجيش اللبناني 11.14 ث

المركز السادس: حسن صلح – الجيش اللبناني 11.27 ث

المركز السابع: جواد رزق – إنتر ليبانون 11.32 ث

المركز الثامن: رالف جاموس – الجمهور 11.55 ث

المركز التاسع: جان ماري أبي راشد – الجمهور 11.63 ث

المركز العاشر: شربل مرعب – الأنطونية 11.74 ث

11- سيمون الحاج – ليتز ران 11.77 ث
12- آدم غالي – إنتر ليبانون 11.90 ث
13- علي صوفان – بلو ستارز 11.92 ث
14- ميشال خوري – الأنطونية 12.18 ث
15- أسعد نحاس – الأنطونية 12.22 ث
16- عمر سعدي – إنتر ليبانون 12.43 ث
17- براين جرجورة – ليتز ران 12.52 ث
18- شربل رحمه – الأنطونية 12.74 ث
عثمان عسكر – الأنطونية FS
غدي خضره – الأنطونية FS

- **مسابقة 80 متر إناث تحت 16 سنة (مجموعة أولى) سرعة الهواء +1.0 m/s**

المركز الأول: ليا بو صالح – ليتز ران 10.62 ث

المركز الثاني: أكسل أبي راشد – الجمهور 10.87 ث

المركز الثالث: كريستل جبور – الجمهور 10.97 ث

المركز الرابع: إيزابيل أبو الحسن – ليتز ران 11.33 ث

المركز الخامس: كريستين بدوي – الأنطونية 11.82 ث

المركز السادس: فرانشيسكا شرفان – الأنطونية 12.83 ث

- **مسابقة 80 متر إناث تحت 16 سنة (مجموعة ثانية) سرعة الهواء +0.4 m/s**

المركز الأول: أنجي رحال – الأنطونية 12.18 ث

المركز الثاني: يمنى بو فرح – الجمهور 12.23 ث

- **مسابقة 80 متر إناث تحت 16 سنة (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: ليا بو صالح – ليتز ران 10.62 ث

المركز الثاني: أكسل أبي راشد – الجمهور 10.87 ث

المركز الثالث: كريستل جبور – الجمهور 10.97 ث

المركز الرابع: إيزابيل أبو الحسن – ليتز ران 11.33 ث

المركز الخامس: كريستين بدوي – الأنطونية 11.82 ث

المركز السادس: أنجي رحال – الأنطونية 12.18 ث

المركز السابع: يمنى بو فرح – الجمهور 12.23 ث

المركز الثامن: فرانشيسكا شرفان – الأنطونية 12.83 ث

- **مسابقة 80 متر ذكور تحت 16 سنة (مجموعة أولى) سرعة الهواء +0.5 m/s**

المركز الأول: غدي أبو شقرا – ليتز ران 9.07 ث (رقم قياسي جديد)

المركز الثاني: أنطوان خزعل – الجمهور 9.27 ث

المركز الثالث: جان مارك كرم – الجمهور 10.43 ث

المركز الرابع: ماثيو خوري – الأنطونية 10.93 ث

- **مسابقة 80 متر ذكور تحت 16 سنة (مجموعة ثانية) سرعة الهواء +0.3 m/s**

المركز الأول: مارك مطر – الجمهور 10.25 ث

المركز الثاني: كيفن سرياني – الجمهور 10.59 ث

المركز الثالث: جو جاموس – الجمهور 10.66 ث

- **مسابقة 80 متر ذكور تحت 16 سنة (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: غدي أبو شقرا – ليتز ران 9.07 ث (رقم قياسي جديد)

الرقم السابق 9.27 ثانية للاعب جاد خوري من نادي ماريست شانفيل

المركز الثاني: أنطوان خزعل – الجمهور 9.27 ث

المركز الثالث: مارك مطر – الجمهور 10.25 ث

المركز الرابع: جان مارك كرم – الجمهور 10.43 ث

المركز الخامس: كيفن سرياني – الجمهور 10.59 ث

المركز السادس: جو جاموس – الجمهور 10.66 ث

المركز السابع: ماثيو خوري – الأنطونية 10.93 ث

- **مسابقة 400 متر سيدات (نهائي)**

المركز الأول: تالا نعماني – ليتز ران 1.02.85 د

المركز الثاني: تالا فاخوري – إنتر ليبانون 1.06.52 د

المركز الثالث: كارن جبور – الجمهور 1.07.76 د

المركز الرابع: فرح إيلين ماكلروي – الأنطونية 1.09.59 د

المركز الخامس: يارا طحش – الجمهور 1.10.40 د

- **مسابقة 400 متر رجال (مجموعة أولى)**

المركز الأول: كريم سليم – إنتر ليبانون 49.34 ث

المركز الثاني: أيمن كبيدات – الجيش اللبناني 50.42 ث

المركز الثالث: نزيه عويضه – بترون ستارز 51.01 ث

المركز الرابع: حسين زعيتر – الجيش اللبناني 51.18 ث

المركز الخامس: علي صوفان – بلو ستارز 56.11 ث

- **مسابقة 400 متر رجال (مجموعة ثانية)**

المركز الأول: محمد موسى – الجيش اللبناني 52.71 ث

المركز الثاني: شربل عنداري – الجمهور 52.79 ث

المركز الثالث: عثمان بركه – بترون ستارز 54.11 ث

المركز الرابع: مازن شريم – إنتر ليبانون 54.24 ث

المركز الخامس: جورج أشقر – الشانفيل 54.80 ث

المركز السادس: آدم غالي – إنتر ليبانون 55.22 ث

- **مسابقة 400 متر رجال (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: كريم سليم – إنتر ليبانون 49.34 ث

المركز الثاني: أيمن كبيدات – الجيش اللبناني 50.42 ث

المركز الثالث: نزيه عويضه – بترون ستارز 51.01 ث

المركز الرابع: حسين زعيتر – الجيش اللبناني 51.18 ث

المركز الخامس: محمد موسى – الجيش اللبناني 52.71 ث

المركز السادس: شربل عنداري – الجمهور 52.79 ث

المركز السابع: عثمان بركه – بترون ستارز 54.11 ث

المركز الثامن: مازن شريم – إنتر ليبانون 54.24 ث

المركز التاسع: جورج أشقر – الشانفيل 54.80 ث

المركز العاشر: آدم غالي – إنتر ليبانون 55.22 ث

11- علي صوفان – بلو ستارز 56.11 ث

- **مسابقة 1500 متر سيدات (نهائي)**

المركز الأول: سما مصطفى – الجمهور 5.03.16 د

المركز الثاني: راما حمدان – أتلتيكا 5.38.01 د

المركز الثالث: ميا ملاك – الجمهور 5.44.09 د

نغم حسن – الأنطونية DNS

جوان مكاري – ليتز ران DNS

نغم كنعان – الأنطونية DNS

نايا خليل – الأنطونية DNS

- **مسابقة 1500 متر رجال (نهائي)**

المركز الأول: شربل الخوري – الجيش اللبناني 4.22.79 د

المركز الثاني: مارلون سعيد – بترون ستارز 4.32.31 د

المركز الثالث: لوكاس أبو سليمان – الجمهور 4.35.87 د

المركز الرابع: فؤاد المولى – الجمهور 4.58.66 د

المركز الخامس: هادي ملاط – الجمهور 5.19.54 د

المركز السادس: سيرج فغالي – الجمهور 5.28.28 د

المركز السابع: زياد ياسين – الأنطونية 6.25.03 د