نظّم نادي الجمهور الرياضي بإشراف الإتحاد اللبناني لألعاب القوى بطولة الجائزة الكبرى بألعاب القوى (ميلاني فريحة)، وذلك بتاريخ 12 تموز 2026 على ملعب مدرسة سيدة الجمهور، بحضور نائب رئيس الإتحاد السيد نعمه الله بجاني .

أما النتائج الفردية فجاءت على الشكل التالي:

- **مسابقة 3000 متر سيدات (نهائي)**

المركز الأول: ندى كردي – بلو ستارز 10.38.85 د

المركز الثاني: جينيفر تومازو – إنتر ليبانون 10.56.36 د

المركز الثالث: نورهان شميطلي – إنتر ليبانون 12.00.52 د

المركز الرابع: نور الشامي – الجمهور 13.50.44 د

المركز الخامس: إيلينا دانيال – الجمهور 14.40.36 د

المركز السادس: ليا محشي – الجمهور 15.04.38 د

- **مسابقة 5000 متر رجال (نهائي)**

المركز الأول: علي سيف الدين – إنتر ليبانون 16.19.72 د

المركز الثاني: إبراهيم ترحيني – إنتر ليبانون 16.27.08 د

المركز الثالث: أنور صلاح الدين – ليتز ران 17.22.50 د

المركز الرابع: لوكاس أبو سليمان – الجمهور 18.06.86 د

المركز الخامس: عادل حيدر – إنتر ليبانون 18.11.13 د

المركز السادس: راوول زعني – إنتر ليبانون 18.12.10 د

المركز السابع: عامر بواب – إنتر ليبانون 18.12.62 د

المركز الثامن: شادي حلبي – إنتر ليبانون 19.00.96 د

المركز التاسع: طوني نهرا – إنتر ليبانون 19.02.42 د

جون طه – الجمهور DNF

- **مسابقة رمي الرمح رجال (نهائي)**

المركز الأول: نبيل الأكومي – الجيش اللبناني 64.12 متر

المركز الثاني: خالد الحسن – الجيش اللبناني 53.84 متر

المركز الثالث: أنطوني كيوان – الشانفيل 46.50 متر

المركز الرابع: يورغو عبد الله – الجمهور 32.25 متر

- **مسابقة 200 متر سيدات (مجموعة أولى) سرعة الهواء 0.4 m/s+**

المركز الأول: مريم مسيكة – بترون ستارز 26.13 ث

المركز الثاني: نوال صالح – إنتر ليبانون 27.09 ث

المركز الثالث: مايا بلوط – بلو ستارز 27.68 ث

المركز الرابع: ريتا قهوجي – الجمهور 28.11 ث

- **مسابقة 200 متر سيدات (مجموعة ثانية) سرعة الهواء 1.1 m/s-**

المركز الأول: لوليتا حايك – ليتز ران 29.06 ث

المركز الثاني: ماريا بشارة – الجمهور 29.70 ث

تيا خليل – الجمهور DNF

- **مسابقة 200 متر سيدات (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: مريم مسيكة – بترون ستارز 26.13 ث

المركز الثاني: نوال صالح – إنتر ليبانون 27.09 ث

المركز الثالث: مايا بلوط – بلو ستارز 27.68 ث

المركز الرابع: ريتا قهوجي – الجمهور 28.11 ث

المركز الخامس: لوليتا حايك – ليتز ران 29.06 ث

المركز السادس: ماريا بشارة – الجمهور 29.70 ث

تيا خليل – الجمهور DNF

- **مسابقة 200 متر رجال (مجموعة أولى) سرعة الهواء 1.3 m/s-**

المركز الأول: كيفن أرتون – الجمهور 22.51 ث

المركز الثاني: حسن صلح – الجيش اللبناني 23.30 ث

المركز الثالث: علي هاشم – الجمهور 23.37 ث

المركز الرابع: رالف جاموس – الجمهور 23.56 ث

المركز الخامس: غدي خضره – الأنطونية 23.65 ث

المركز السادس: عمر سعدي – إنتر ليبانون 26.18 ث

- **مسابقة 200 متر رجال (مجموعة ثانية) سرعة الهواء -0.1 m/s**

المركز الأول: جواد رزق – إنتر ليبانون 23.07 ث

المركز الثاني: رائد عواضه – ليتز ران 23.88 ث

المركز الثالث: مارون عبدو – الجمهور 24.12 ث

المركز الرابع: سيمون الحاج – ليتز ران 24.53 ث

المركز الخامس: آدم غالي - إنتر ليبانون 24.57 ث

- **مسابقة 200 متر رجال (مجموعة ثالثة) سرعة الهواء +0.4 m/s**

المركز الأول: جان ماري أبي راشد – الجمهور 23.33 ث

المركز الثاني: ميغيل علويه – الأنطونية 23.48 ث

المركز الثالث: شربل مرعب – الأنطونية 24.04 ث

المركز الرابع: جيوفاني سمعان – الجمهور 24.47 ث

المركز الخامس: علي صوفان – بلو ستارز 24.94 ث

- **مسابقة 200 متر رجال (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: كيفن أرتون – الجمهور 22.51 ث

المركز الثاني: جواد رزق – إنتر ليبانون 23.07 ث

المركز الثالث: حسن صلح – الجيش اللبناني 23.30 ث

المركز الرابع: جان ماري أبي راشد – الجمهور 23.33 ث

المركز الخامس: علي هاشم – الجمهور 23.37 ث

المركز السادس: ميغيل علويه – الأنطونية 23.48 ث

المركز السابع: رالف جاموس – الجمهور 23.56 ث

المركز الثامن: غدي خضره – الأنطونية 23.65 ث

المركز التاسع: رائد عواضه – ليتز ران 23.88 ث

المركز العاشر: شربل مرعب – الأنطونية 24.04 ث

11- مارون عبدو – الجمهور 24.12 ث

12- جيوفاني سمعان – الجمهور 24.47 ث

13- سيمون الحاج – ليتز ران 24.53 ث

14- آدم غالي - إنتر ليبانون 24.57 ث

15- علي صوفان – بلو ستارز 24.94 ث

16- عمر سعدي – إنتر ليبانون 26.18 ث

- **مسابقة 110 متر حواجز رجال (نهائي) سرعة الهواء 0.4 m/s-**

المركز الأول: عمار حمود – إنتر ليبانون 15.57 ث

المركز الثاني: علي هاشم – الجمهور 15.90 ث

- **مسابقة إطاحة المطرقة سيدات (نهائي)**

المركز الأول: مريم يوسف – بترون ستارز 41.64 متر

المركز الثاني: نيا لمع – الجمهور 25.63 متر

المركز الثالث: تيا نصار – الجمهور 23.93 متر

المركز الرابع: جيويا فغالي – الجمهور 16.37 متر

- **مسابقة 800 متر رجال (نهائي)**

المركز الأول: علي مرتضى – إنتر ليبانون 1.54.08 د

المركز الثاني: شربل الخوري – الجيش اللبناني 2.00.39 د

المركز الثالث: عثمان بركه – بترون ستارز 2.08.57 د

المركز الرابع: سيرج فغالي – الجمهور 2.09.97 د

المركز الخامس: يورغو عبد الله – الجمهور 2.17.08 د

المركز السادس: ثيو حنين – إنتر ليبانون 2.18.56 د

المركز السابع: باسل أسعد – بلو ستارز 2.21.98 د

- **مسابقة 400 متر رجال (مجموعة أولى)**

المركز الأول: كريم سليم – إنتر ليبانون 49.12 ث

المركز الثاني: أيمن كبيدات – الجيش اللبناني 50.38 ث

المركز الثالث: حسين زعيتر – الجيش اللبناني 51.27 ث

المركز الرابع: شربل عنداري – الجمهور 52.81 ث

المركز الخامس: علي فنيش – الجمهور 5309 ث

- **مسابقة 400 متر رجال (مجموعة ثانية)**

المركز الأول: نزيه عويضه – بترون ستارز 51.84 ث

المركز الثاني: محمد موسى – الجيش اللبناني 53.28 ث

المركز الثالث: شربل الهبر – الأنطونية 54.54 ث

المركز الرابع: إريك مكرزل – الأنطونية 55.51 ث

جورج حنا – الأنطونية FS

- **مسابقة 400 متر رجال (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: كريم سليم – إنتر ليبانون 49.12 ث

المركز الثاني: أيمن كبيدات – الجيش اللبناني 50.38 ث

المركز الثالث: حسين زعيتر – الجيش اللبناني 51.27 ث

المركز الرابع: نزيه عويضه – بترون ستارز 51.84 ث

المركز الخامس: شربل عنداري – الجمهور 52.81 ث

المركز السادس: علي فنيش – الجمهور 5309 ث

المركز السابع: محمد موسى – الجيش اللبناني 53.28 ث

المركز الثامن: شربل الهبر – الأنطونية 54.54 ث

المركز التاسع: إريك مكرزل – الأنطونية 55.51 ث

جورج حنا – الأنطونية FS

- **مسابقة 400 متر سيدات (مجموعة أولى)**

المركز الأول: ماريا نهرا – ليتز ران 59.73 ث

المركز الثاني: هيفا الفران – ليتز ران 1.02.37 د

المركز الثالث: تالا نعماني – ليتز ران 1.03.52 د

المركز الرابع: ماريا الفران – ليتز ران 1.05.65 د

المركز الخامس: تالا فاخوري – إنتر ليبانون 1.06.26 د

المركز السادس: كارن جبور – الجمهور 1.09.17 د

- **مسابقة 400 متر سيدات (مجموعة ثانية)**

المركز الأول: ريبيكا نحاس – الأنطونية 1.07.96 د

المركز الثاني: ساره شعبان – أتلتيكا 1.10.19 د

المركز الثالث: هايا الحاج – إنتر ليبانون 1.11.15 د

المركز الرابع: يارا طحش – الجمهور 1.11.75 د

- **مسابقة 400 متر سيدات (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: ماريا نهرا – ليتز ران 59.73 ث

المركز الثاني: هيفا الفران – ليتز ران 1.02.37 د

المركز الثالث: تالا نعماني – ليتز ران 1.03.52 د

المركز الرابع: ماريا الفران – ليتز ران 1.05.65 د

المركز الخامس: تالا فاخوري – إنتر ليبانون 1.06.26 د

المركز السادس: ريبيكا نحاس – الأنطونية 1.07.96 د

المركز السابع: كارن جبور – الجمهور 1.09.17 د

المركز الثامن: ساره شعبان – أتلتيكا 1.10.19 د

المركز التاسع: هايا الحاج – إنتر ليبانون 1.11.15 د

المركز العاشر: يارا طحش – الجمهور 1.11.75 د

- **مسابقة الوثب الطويل رجال (نهائي)**

المركز الأول: سليمان هبر – بلو ستارز 6.97 متر (سرعة الهواء 0.9 m/s-)

المركز الثاني: هادي إسماعيل – الجيش اللبناني 6.58 متر (سرعة الهواء 0.8 m/s+)

المركز الثالث: رأفت مطر – الجيش اللبناني 6.38 متر (سرعة الهواء 1.2 m/s+)

المركز الرابع:مارفن عيد – الأنطونية 6.26 متر (سرعة الهواء 0.9 m/s+)

المركز الخامس: كيفن أرتون – الجمهور 6.20 متر (سرعة الهواء 0.9 m/s+)

المركز السادس: يوسف حماده – الجيش اللبناني 6.13 متر (سرعة الهواء 0.2 m/s+)

المركز السابع: خالد زياده – بلو ستارز 6.00 متر (سرعة الهواء 0.4 m/s+)

المركز الثامن: يورغو غريب – إنتر ليبانون 5.74 متر (سرعة الهواء 0.3 m/s+)

المركز التاسع: جان ماري أبي راشد – الجمهور 5.64 متر (سرعة الهواء 2.3 m/s+)

المركز العاشر: أنطوان خزعل – الجمهور 5.60 متر (سرعة الهواء 0.1 m/s-)

11- وليم خانجي – الجمهور 5.15 متر (سرعة الهواء 1.0 m/s+)

12- جو جاموس – الجمهور 4.95 متر (سرعة الهواء 1.0 m/s+)

13- زياد الشامي – ليتز ران 4.83 متر (سرعة الهواء 0.6 m/s-)

- **مسابقة 150 متر تحت 16 سنة ذكور (مجموعة أولى) سرعة الهواء -0.9 m/s**

المركز الأول: غدي أبو شقرا – ليتز ران 16.67 ث (رقم قياسي جديد)

الرقم السابق 17.13 ثانية للاعب جاد الخوري من نادي ماريست شانفيل

المركز الثاني: أنطوان خزعل – الجمهور 17.15 ث

المركز الثالث: جوزف أبي جودة – الأنطونية 18.69 ث

المركز الرابع: جوليان هيكل – بترون ستارز 19.09 ث

المركز الخامس: جان مارك كرم – الجمهور 19.19 ث

- **مسابقة 150 متر تحت 16 سنة ذكور (مجموعة ثانية) سرعة الهواء -1.5 m/s**

المركز الأول: سامي جيلاني – بترون ستارز 19.72 ث

المركز الثاني: كيفن سرياني – الجمهور 20.25 ث

المركز الثالث: ماثيو خوري – الأنطونية 20.42 ث

المركز الرابع: جو جاموس – الجمهور 20.55 ث

- **مسابقة 150 متر تحت 16 سنة ذكور (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: غدي أبو شقرا – ليتز ران 16.67 ث(رقم قياسي جديد)

الرقم السابق 17.13 ثانية للاعب جاد الخوري من نادي ماريست شانفيل

المركز الثاني: أنطوان خزعل – الجمهور 17.15 ث

المركز الثالث: جوزف أبي جودة – الأنطونية 18.69 ث

المركز الرابع: جوليان هيكل – بترون ستارز 19.09 ث

المركز الخامس: جان مارك كرم – الجمهور 19.19 ث

المركز السادس: سامي جيلاني – بترون ستارز 19.72 ث

المركز السابع: كيفن سرياني – الجمهور 20.25 ث

المركز الثامن: ماثيو خوري – الأنطونية 20.42 ث

المركز التاسع: جو جاموس – الجمهور 20.55 ث

- **مسابقة 150 متر تحت 16 سنة إناث (مجموعة أولى) سرعة الهواء -1.4 m/s**

المركز الأول: ليا بو صالح – ليتز ران 20.22 ث

المركز الثاني: أكسل أبي راشد – الجمهور 20.55 ث

المركز الثالث: كريتسل جبور – 20.97 ث

المركز الرابع: تيريزا نعمه – الأبطال 22.37 ث

- **مسابقة 150 متر تحت 16 سنة إناث (مجموعة ثانية) سرعة الهواء 1.0 m/s-**

المركز الأول: ليا أبي راشد – الجمهور 22.02 ث

المركز الثاني: رويا الهبر – أتلتيكا 23.33 ث

المركز الثالث: يمنى بو فرح – الجمهور 23.53 ث

- **مسابقة 150 متر تحت 16 سنة إناث (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: ليا بو صالح – ليتز ران 20.22 ث

المركز الثاني: أكسل أبي راشد – الجمهور 20.55 ث

المركز الثالث: كريتسل جبور – 20.97 ث

المركز الرابع: ليا أبي راشد – الجمهور 22.02 ث

المركز الخامس: تيريزا نعمه – الأبطال 22.37 ث

المركز السادس: رويا الهبر – أتلتيكا 23.33 ث

المركز السابع: يمنى بو فرح – الجمهور 23.53 ث

- **مسابقة 100 متر حواجز سيدات (مجموعة أولى) سرعة الهواء 0.6 m/s+**

المركز الأول: لين غزاوي – الجمهور 16.95 ث

المركز الثاني: لين الحوت – ليتز ران 17.37 ث

المركز الثالث: بيرلا يوسف – الأنطونية 24.58 ث

- **مسابقة 100 متر حواجز سيدات (مجموعة ثانية) سرعة الهواء 0.2 m/s-**

المركز الأول: ماريس نصور – بلو ستارز 18.64 ث

المركز الثاني: جمال جردي – إنتر ليبانون 20.90 ث

- **مسابقة 100 متر حواجز سيدات (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: لين غزاوي – الجمهور 16.95 ث

المركز الثاني: لين الحوت – ليتز ران 17.37 ث

المركز الثالث: ماريس نصور – بلو ستارز 18.64 ث

المركز الرابع: جمال جردي – إنتر ليبانون 20.90 ث

المركز الخامس: بيرلا يوسف – الأنطونية 24.58 ث

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة ذكور (مجموعة أولى) سرعة الهواء 0.0 m/s+ (توقيت يدوي)**

المركز الأول: جاد اليوسف – بترون ستارز 7.90 ث

المركز الثاني: كارل أبي صالح – الجمهور 8.00 ث

المركز الثالث: رالف شمالي – الجمهور 8.30 ث

المركز الرابع: سام نصر – الأنطونية 9.90 ث

جو شعيب – إنتر ليبانون DNS

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة ذكور (مجموعة ثانية) سرعة الهواء 0.1 m/s+**

المركز الأول: كريم أبي صعب – الجمهور 9.26 ث

المركز الثاني: ثيو شكر الله – الجمهور 9.33 ث

المركز الثالث: غدي خوري – الجمهور 9.89 ث

المركز الرابع: رالف نعمه – الجمهور 10.00 ث

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة ذكور (مجموعة ثالثة) سرعة الهواء 0.6 m/s+**

المركز الأول: بيار يحشوشي – الجمهور 9.03 ث

المركز الثاني: كريم حماده – الجمهور 9.04 ث

المركز الثالث: أنطوني بطيش – الجمهور 9.08 ث

المركز الرابع: جون سماحه – الجمهور 9.60 ث

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة ذكور (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: جاد اليوسف – بترون ستارز 7.90 ث

المركز الثاني: كارل أبي صالح – الجمهور 8.00 ث

المركز الثالث: رالف شمالي – الجمهور 8.30 ث

المركز الرابع: بيار يحشوشي – الجمهور 9.03 ث

المركز الخامس: كريم حماده – الجمهور 9.04 ث

المركز السادس: أنطوني بطيش – الجمهور 9.08 ث

المركز السابع: كريم أبي صعب – الجمهور 9.26 ث

المركز الثامن: ثيو شكر الله – الجمهور 9.33 ث

المركز التاسع: جون سماحه – الجمهور 9.60 ث

المركز العاشر: غدي خوري – الجمهور 9.89 ث

11- سام نصر – الأنطونية 9.90 ث

12- رالف نعمه – الجمهور 10.00 ث

جو شعيب – إنتر ليبانون DNS

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة إناث (مجموعة أولى) سرعة الهواء 0.3 m/s-**

المركز الأول: إيزابيل أبو الحسن – ليتز ران 8.50 ث

المركز الثاني: ماريا أبو عبسي – الجمهور 8.88 ث

المركز الثالث: سيلين خزعل – الجمهور 8.92 ث

المركز الرابع: أنجيلينا نعمه – إنتر ليبانون 9.51 ث

المركز الخامس: ماري تيريز متى – بترون ستارز 9.63 ث

المركز السادس: دانا أبي جودة – الأنطونية 9.90 ث

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة إناث (مجموعة ثانية) سرعة الهواء 1.6 m/s-**

المركز الأول: أسيل مزنر – ليتز ران 8.72 ث

المركز الثاني: كلاره جباره – الجمهور 8.95 ث

المركز الثالث: كريستين بدوي – الأنطونية 9.06 ث

المركز الرابع: إيناس الوف – الجمهور 9.34 ث

المركز الخامس: ريا عبله – الجمهور 9.50 ث

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة إناث (مجموعة ثالثة) سرعة الهواء 1.7 m/s+**

المركز الأول: أدريانا حنين – الجمهور 9.38 ث

المركز الثاني: ليانا بصيبص – الجمهور 9.55 ث

المركز الثالث: ميا الحاج – الجمهور 9.65 ث

المركز الرابع: يارا ماريا غصن – الجمهور 9.75 ث

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة إناث (مجموعة رابعة) سرعة الهواء 0.6 m/s+**

المركز الأول: ريم حمود – الجمهور 9.14 ث

المركز الثاني: رايا حمزه – الجمهور 9.77 ث

المركز الثالث: هيفن أسمر – الجمهور 10.02 ث

سيلين حصني – الجمهور DNS

- **مسابقة 60 متر تحت 14 سنة إناث (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: إيزابيل أبو الحسن – ليتز ران 8.50 ث

المركز الثاني: أسيل مزنر – ليتز ران 8.72 ث

المركز الثالث: ماريا أبو عبسي – الجمهور 8.88 ث

المركز الرابع: سيلين خزعل – الجمهور 8.92 ث

المركز الخامس: كلاره جباره – الجمهور 8.95 ث

المركز السادس: كريستين بدوي – الأنطونية 9.06 ث

المركز السابع: ريم حمود – الجمهور 9.14 ث

المركز الثامن: إيناس الوف – الجمهور 9.34 ث

المركز التاسع: أدريانا حنين – الجمهور 9.38 ث

المركز العاشر: ريا عبله – الجمهور 9.50 ث

11- أنجيلينا نعمه – إنتر ليبانون 9.51 ث

12- ليانا بصيبص – الجمهور 9.55 ث

13- ماري تيريز متى – بترون ستارز 9.63 ث

14- ميا الحاج – الجمهور 9.65 ث

15- يارا ماريا غصن – الجمهور 9.75 ث

16- رايا حمزه – الجمهور 9.77 ث

17- دانا أبي جودة – الأنطونية 9.90 ث

18- هيفن أسمر – الجمهور 10.02 ث

سيلين حصني – الجمهور DNS

- **مسابقة 2000 متر موانع سيدات (نهائي)**

المركز الأول: سما مصطفى – الجمهور 7.33.04 د

المركز الثاني: كارن بواب – إنتر ليبانون 7.36.61 د (رقم قياسي جديد لفئة تحت 16 سنة)

الرقم السابق 7.55.06 دقيقة للاعبة سما مصطفى من نادي الجمهور

المركز الثالث: زينب شاهين – إنتر ليبانون 8.50.67 ث

نغم حسن – الأنطونية DNF

- **مسابقة التتابع المختلط 4 × 100 متر (مجموعة أولى)**

المركز الأول: الجمهور (1) 47.36 ث

المركز الثاني: إنتر ليبانون 47.64 ث

المركز الثالث: الجمهور (2) 49.30 ث

المركز الرابع: الجمهور (4) 50.21 ث

- **مسابقة التتابع المختلط 4 × 100 متر (مجموعة ثانية)**

المركز الأول: الجمهور (6) 50.50 ث

المركز الثاني: الجمهور (5) 51.53 ث

المركز الثالث: الجمهور (7) 53.48 ث

المركز الرابع: الجمهور (8) 54.23 ث

المركز الخامس: الجمهور 55.44 ث

- **مسابقة التتابع المختلط 4 × 100 متر (نهائي على الوقت)**

المركز الأول: الجمهور (1) 47.36 ث

المركز الثاني: إنتر ليبانون 47.64 ث

المركز الثالث: الجمهور (2) 49.30 ث

المركز الرابع: الجمهور (4) 50.21 ث

المركز الخامس: الجمهور (6) 50.50 ث

المركز السادس: الجمهور (5) 51.53 ث

المركز السابع: الجمهور (7) 53.48 ث

المركز الثامن: الجمهور (8) 54.23 ث

المركز التاسع: الجمهور 55.44 ث