لقاء في ألعاب القوى على ملعب سيدة الجمهور

06-12-2026

برنامج مسابقات المضمار | Track Events

الجنس	الفئة	المسابقة	التوقيت
إناث	U12 + U14 + U16 + U18 + سيدات	متر 60	10:00
ذكور	U12 + U14 + U16 + U18 +	متر 60	10:10
إناث	U16	متر 80	10:20
ذكور	U16	متر 80	10:30
إناث	سيدات + U18	متر 100	10:40
ذكور	رجال + U18	متر 100	10:50
إناث	سيدات + U18	متر 400	11:00
ذكور	رجال + U18	متر 400	11:10
إناث	U12 + U14	متر 600	11:20
ذكور	U12 + U14	متر 600	11:30
إناث	U16	متر 150	11:40
ذكور	U16	متر 150	11:50
إناث	U18 + U16	متر 300	12:00
ذكور	U18 + U16	متر 300	12:10
إناث	U16 + U18 + U14	متر 1000	12:20
ذكور	U16 + U18 + U14	متر 1000	12:30
إناث	U16 + U18	متر 2000	12:40
ذكور	U16 + U18	متر 2000	12:50

برنامج مسابقات الميدان | Field Events

ملاحظات	الجنس	الفئات	المسابقة	التوقيت
الأوزان وفق الفئة والجنس	إناث وذكور	U16 - U18	دفع الكرة الحديدية	10:00
تُعتمد ارتفاعات مناسبة لكل فئة	إناث وذكور	U12 – U14 - U16 - U18	الوثب العالي	10:30
	إناث وذكور	U12 – U14 - U16 - U18 - U20 + Men & Women	الوثب الطويل	10:45
الأوزان وفق الفئة والجنس	إناث وذكور	U12 – U14 - U16 - U18 - U20	رمي الرمح	11:00
الأوزان وفق الفئة والجنس	إناث وذكور	U12 – U14	دفع الكرة الحديدية	11:30
القائمة بحسب الفئة والجنس	إناث وذكور	U16 – U18 - U12 – U14	الوثب الثلاثي	12:15